



Medidas de protección básicas contra el nuevo coronavirus



Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

Mantener una buena higiene de las vías respiratorias. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.

Recordamos que el uso de mascarillas NO es necesario para personas sanas.

Mantenga una distancia mínima de 1 metro (3 pies) entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.



Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica y llame con antelación



Manténgase informado sobre las últimas novedades en relación con la COVID-19. Siga los consejos de su dispensador de atención de salud, de las autoridades sanitarias pertinentes a nivel nacional y local o de su empleador sobre la forma de protegerse a sí mismo y a los demás ante la COVID-19.

Evite el consumo de productos animales crudos o poco cocinados.



Se pide que las personas mayores de 60 años procuren quedarse en casa.



Informarse por canales oficiales.

Evita compartir rumores o noticias que no hayan sido confirmadas.

Se solicita respeto a la familia de los pacientes y de quienes forman parte del cerco epidemiológico.